

Jadłospis

Poniedziałek, 13.10.2025	
OBIAD	barszcz czerwony na kurczaku, zabieleny 400 g., łazanki z kapustą i mięsem 350 g., do picia: herbata ziołowa 200 g. z cukrem 2 g., maślanka truskawkowa 200 g. SKŁADNIKI: porcja rosółowa, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, buraczki czerwone, koncentrat barszczu, śmietana 30%, ziemniaki, czosnek, makaron świderki z pszenicy Durum, szynka wieprzowa, smalec wyborowy, cebula, kapusta biała, olej rzepakowy, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, cukier, cukier trzcinowy, herbata miętowa, maślanka truskawkowa. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Wtorek, 14.10.2025	
OBIAD	zupa ryżowa 400 g., ziemniaki z koperkiem 180 g., pieczeń rzymska 110 g., surówka z pora, jabłka i marchewki z sosem jogurtowym 100 g., do picia: kompot śliwkowy 200 g. z cukrem 2 g., mleko 200 g. SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, natka pietruszki, por, pietruszka, ryż biały, ziemniaki, koper, szynka wieprzowa, bułka tarta, bułka czerstwa, JAJA, cebula, olej rzepakowy, czosnek, majonez, jogurt naturalny, śmietana 18 % tł., por, jabłko, marchew, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, śliwki, cukier, MLEKO UHT 2%. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Środa, 15.10.2025	
OBIAD	zupa z ciecioriki na mięsie 400 g., ryż z sosem brzoskwińowym 350 g., warzywa 80 g., do picia: woda z cytryną 200 g. SKŁADNIKI: mięso wieprzowe, marchew, SELER, natka pietruszki, por, ziemniaki, cieciorika, smalec wieprzowy, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, mąka pszenna, ryż biały, mleko 2 %, masło 82 %, śmietana 18 % - porcja 150 g., brzoskwinia w syropie, cukier trzcinowy, marchew surowa, kalarepa świeża, woda, cytryna. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Czwartek, 16.10.2025	
OBIAD	rosół wołowy z makaronem 400 g., ziemniaki z koperkiem 180 g., wołowina mielona z warzywami 100 g., buraczki czerwone z cebulą i oliwą 100 g., do picia: herbata owocowa 200 g., jogurt naturalny 150 g. SKŁADNIKI: wołowina b/k, makaron nitki, ziemniaki, marchew, cebula, natka pietruszki, koper, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, seler, olej rzepakowy, buraczki czerwone, cebula, herbata malinowa, cukier, jogurt sudecki. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Piątek, 17.10.2025	
OBIAD	zupa jarzynowa, zabieleny 400 g., ziemniaki z koperkiem 180 g., filet z dorsza w panierce smażony 100 g., surówka z warzyw mieszanych z oliwą 100 g., do picia: kompot śliwkowy 200 g. z cukrem 2 g., mleko kakaowe 200 g. SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, natka pietruszki, por, pietruszka, brokuł, fasolka konserwowa, groszek zielony, śmietana 30%, ziemniaki, koper, filet z dorsza, olej rzepakowy, bułka tarta, JAJA, cebula, kapusta biała, marchew, kukurydza konserwowa, papryka świeża, olej rzepakowy, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, śliwki, cukier, mleko UHT 2 %, kakao Puchatek 200 g. /zawartość cukru w 200 g. napoju - 2 g/. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>